



DIAL H30

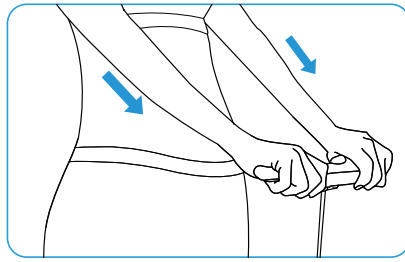
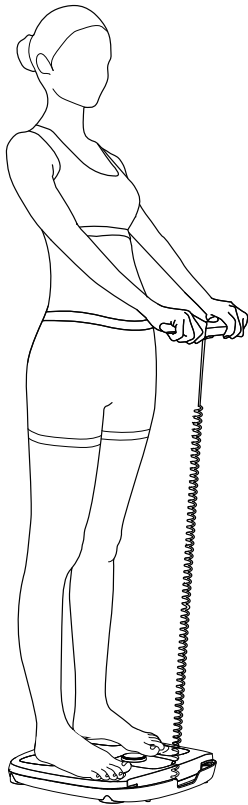
Manual Pengguna

Manual Pengguna InBodyDial H30 tentang Postur Ujian dan Pemasangan Peranti

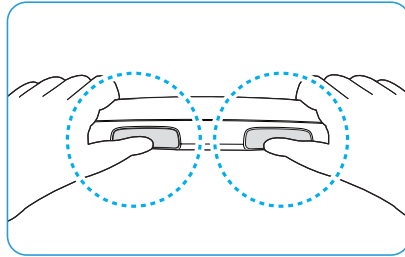
Terima kasih kerana membeli InBodyDial H30. Manual Pengguna ini menyediakan penjelasan yang komprehensif dan mudah difahami bagi setiap fungsi InBodyDial H30.

Untuk memastikan penggunaan InBodyDial H30 dengan selamat, sila baca manual ini sebelum menggunakan dan simpan di tempat yang mudah diakses pada setiap masa. Dengan memahami dan mengikuti maklumat ini, anda boleh menggunakan InBodyDial H30 dengan lebih selamat dan berkesan.

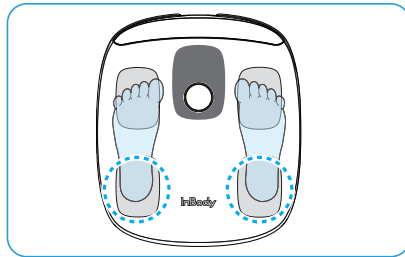
Posisi pengukuran



Angkat pemegang pada ketinggian pinggul seperti yang ditunjukkan pada gambar dan regangkan lengan anda sepenuhnya sehingga tidak menyentuh pinggang anda.



Letakkan ibu jari anda di elektrod persegi.



Sesuaikan tumit anda dengan hujung elektrod kaki.

Untuk informasi lebih lanjut tentang posisi pemeriksaan, lihat halaman 11, 4.3 Posisi pemeriksaan.

Hubungi kami

InBody Asia [ASIA]

3A-11 & 12, Oval Damansara, 685 Jalan Damansara, Kuala

Lumpur 60000 Malaysia

TEL : +60-3-7732-0790

Website: inbodyasia.com

FAX: +60-3-7733-0790

E-mail: info@inbodyasia.com

Hak cipta

Menurut undang-undang hak cipta, manual pengguna ini tidak boleh disalin, direplikasi, diterjemahkan atau dipindahkan ke media lain secara keseluruhan atau sebahagiannya tanpa persetujuan bertulis yang nyata daripada InBody Co., Ltd. Manual pengguna ini mungkin mengandungi kesilapan cetak dan boleh diubah tanpa notis terlebih dahulu.

InBody tidak bertanggungjawab terhadap sebarang kerosakan yang disebabkan oleh ketidakpatuhan terhadap arahan yang terkandung dalam manual ini.

Rupa, spesifikasi dan lain-lain produk boleh diubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu untuk meningkatkan prestasi.

Isi Kandungan

1	Keselamatan	5
1.1	Panduan pengguna menggunakan simbol keselamatan	5
1.2	Arahan keselamatan semasa penggunaan	5
2	Gambaran Keseluruhan Produk	7
2.1	Komponen	7
2.2	Nama dan fungsi setiap bahagian	7
3	Pemasangan produk	8
3.1	Persekitaran pemasangan	8
3.2	Masukkan bateri.....	8
3.3	Menyambung aplikasi InBody	9
3.4	Daftar nama samaran, tambah pengguna.....	9
3.5	Sambungkan Wi-Fi	10
4	Persiapan pemeriksaan	11
4.1	Langkah persediaan untuk pengukuran.....	11
4.2	Langkah berjaga-jaga untuk menggunakan pemegang	11
4.3	Posisi pemeriksaan.....	12
5	Pemeriksaan InBody.....	14
5.1	Gunakan fungsi pengecaman pengguna.....	14
5.2	Masukkan tinggi badan dan mulakan pemeriksaan.....	15
5.3	Jika anda tidak dapat menggunakan pengenalan pengguna	17
5.4	Ujian InBody dengan aplikasi InBody	17

6	Semak keputusan ujian.....	18
6.1	Kemajuan dan penyelesaian pemeriksaan.....	18
6.2	Hasil paparan susun atur.....	18
6.3	Memahami hasil pemeriksaan	19
7	Pengurusan dan penyimpanan.....	20
7.1	Pengurusan.....	20
7.2	Pembersihan	20
7.3	Penyimpanan	20
8	Penyelesaian masalah.....	21
8.1	Mesej ralat.....	21
8.2	Penyelesaian masalah mudah	22
8.3	Soalan yang sering ditanya	23
9	Spesifikasi produk.....	27
10	Jaminan produk.....	28

1 Keselamatan

1.1 Panduan pengguna menggunakan simbol keselamatan



Jika anda tidak mengikuti arahan ini, pengguna mungkin mengalami kecederaan serius.



Jika anda tidak mengikuti arahan ini, produk mungkin rosak atau keputusan pemeriksaan mungkin tidak tepat.

1.2 Arahan keselamatan semasa penggunaan



- Jangan gunakan jika anda memiliki peranti perubatan seperti alat perentak jantung (pacemaker) atau peranti pemantauan pesakit yang penting untuk kehidupan. Arus elektrik yang mengalir semasa pemeriksaan InBody dapat menyebabkan peranti (alat perentak jantung) rosak. Pihak InBody tidak akan bertanggungjawab secara hukum atas sebarang kesan kepada pengguna dan kerosakan pada produk yang disebabkan oleh tidak mematuhi arahan penggunaan.
- Analisis Impedans Bioelektrik (BIA) menggunakan arus elektrik yang sangat kecil yang tidak berbahaya bagi tubuh manusia. Namun, sekiranya anda hamil, sila jalani konsultasi dengan doktor atau ahli sebelum menggunakan BIA.
- Jika anda mempunyai penyakit berjangkit atau penyakit yang boleh dijangkiti, sila elakkan daripada menyentuh atau menggunakan produk ini. Selepas digunakan, sila bersihkan produk dengan bahan pembasmi kuman seperti kain lembut dan etil alkohol.
- Jangan tuangkan bahan pembasmi kuman dalam keadaan cecair pada produk semasa membersihkannya. Jika cecair pembersih mengalir ke dalam peranti, ia boleh menyebabkan kegagalan peralatan atau renjatan elektrik akibat litar pintas.
- Jangan gunakan produk ini untuk tujuan lain selain analisis komposisi badan atau pengukuran berat badan.
- Produk ini tidak dapat mendiagnosis penyakit. Untuk mendiagnosis penyakit, sila jalani sesi konsultasi dengan doktor.
- Orang yang mempunyai implan logam seperti pin logam atau prostesis di dalam badan mungkin tidak mendapat hasil pengukuran yang tepat atau mengalami ralat.

Amaran

- Produk ini adalah peralatan sensitif yang mengukur komposisi badan dengan tepat. Jika anda menjalankan pemeriksaan berhampiran produk elektronik seperti peti sejuk, TV, atau di bawah lampu fluorescent atau bersebelahan dengan soket, nilai pengukuran mungkin tidak tepat disebabkan bunyi bising frekuensi radio. Gunakan produk ini dengan menjarakkan ia daripada produk elektronik.
- Suhu, kelembapan dan tekanan yang terlalu tinggi atau rendah boleh mempengaruhi operasi produk, jadi jangan gunakan di ruang lembap seperti bilik mandi. Gunakan di persekitaran operasi yang disenaraikan dalam spesifikasi produk.
- Berhati-hati agar cecair seperti sisa makanan atau minuman tidak masuk ke dalam produk. Ini boleh mempengaruhi peranti elektrik dalaman dan menyebabkan masalah.
- Jangan sewenang-wenangnya membongkar produk. Ini boleh menyebabkan kecederaan atau kerosakan pada produk, dan boleh menyebabkan ralat dalam pengukuran. InBody tidak bertanggungjawab terhadap kerosakan produk atau kerugian yang berkaitan yang disebabkan oleh pembukaan produk oleh pengguna.
- Jika anda tidak dapat mengekalkan posisi pengukuran sendiri, mintalah bantuan daripada orang lain. Untuk kanak-kanak, ibu bapa perlu bantu mereka untuk mengekalkan posisi pengukuran yang betul.
- Saat menyimpan produk untuk waktu yang lama, matikan kuasa, tanggalkan bateri, bungkus, dan simpan di permukaan yang rata.
- Saat membuang produk dan bateri yang disertakan dengan produk, buang mengikut peraturan yang ditetapkan.
- Pembaikan dan pemeriksaan hanya boleh dilakukan oleh kakitangan pusat servis InBody.

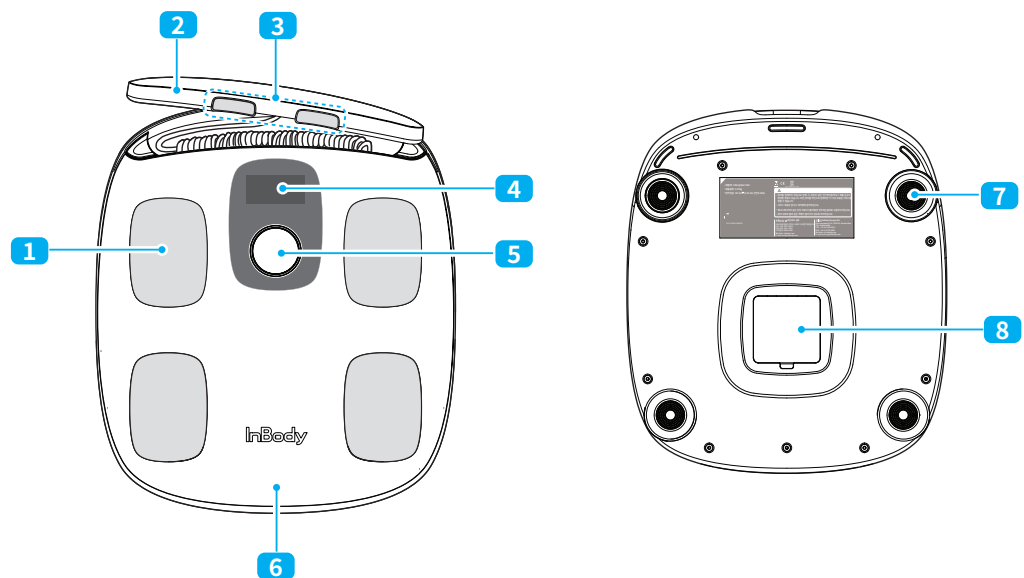
2 Gambaran Keseluruhan Produk

2.1 Komponen

Konfigurasi produk adalah seperti berikut. Pastikan anda mempunyai semua komponen.

InBodyDial H30, Arahkan Pantas, Bateri AA (4pcs)

2.2 Nama dan fungsi setiap bahagian



- 1 Elektrod kaki:** Bahagian yang menghantar arus elektrik halus dari bawah badan dan mengukur voltan.
- 2 Pemegang:** Bahagian yang dipegang dengan tangan semasa pemeriksaan InBody. Pemegang disambungkan ke badan dengan kabel.
- 3 Elektrod tangan:** Bahagian yang menghantar arus elektrik halus ke badan dari bahagian atas badan dan mengukur voltan.
- 4 Skrin paparan (LCD):** Menunjukkan status pengukuran dan hasil pada skrin.
- 5 Tombol dial:** Digunakan untuk menghidupkan/mematikan kuasa, memasukkan ketinggian dan menyemak keputusan pemeriksaan.
 - Tekan butang dial untuk menghidupkan kuasa.
 - Tekan butang dial lama untuk mematikan kuasa.
- 6 Platform:** Bersambung dengan penimbang untuk mengukur berat badan orang yang diperiksa.
- 7 Penyokong:** Sokongan untuk mengukur berat badan dengan tepat. Jika rosak, berat badan tidak dapat diukur dengan tepat.
- 8 Bahagian bateri:** Bahagian untuk memasukkan bateri. Anda boleh memasukkan bateri dengan membuka penutup.

3 Pemasangan produk

3.1 Persekitaran pemasangan

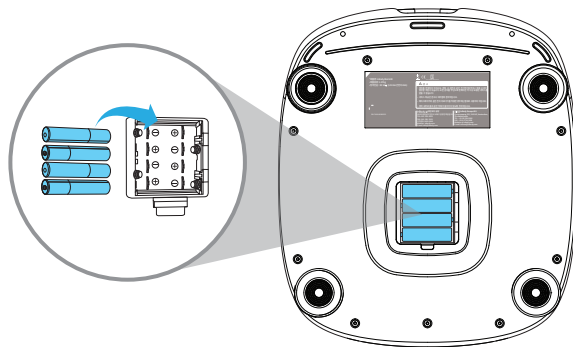
- Produk yang sesuai untuk digunakan di dalam rumah.
- Letak pada permukaan yang rata. Produk ini hendaklah digunakan di atas lantai yang rata tanpa lengkung, ketidaksamaan dan getaran. Jika produk diletakkan dan digunakan di permukaan yang tidak rata, seperti karpet atau tikar, hasil pengukuran mungkin tidak tepat.
- Jika anda mengambil pemeriksaan InBody berhampiran perkakas (seperti peti sejuk dan TV), di bawah lampu pendarfluor, atau berhampiran alur keluar kuasa, ralat pengukuran mungkin berlaku disebabkan oleh bunyi elektromagnet. Oleh itu, letakkan produk ini jauh dari peralatan lain.
- Jangan gunakan peranti di ruang lembap seperti bilik mandi, kerana terlalu tinggi atau suhu rendah, kelembapan dan tekanan boleh menjejaskan pengendalian peranti. Gunakan produk dalam keadaan operasi yang digariskan dalam [9. Spesifikasi Produk](#).

3.2 Masukkan bateri

Amaran

Gunakan 4 bateri AA 1.5 V. Jangan masukkan bateri ke dalam posisi yang salah. Jika arah bateri tidak betul, ia boleh merosakkan rangkaian dalaman produk dan menyebabkan produk tidak menyala.

- 1 Buka penutup tempat bateri dan masukkan bateri.



- 2 Tutup penutup.

Langkah berjaga-jaga untuk menggantikan bateri


- Untuk mengurangkan risiko yang boleh berlaku akibat penggunaan bateri jangka panjang, gantikan empat bateri AA lama dengan bateri AA yang baru.
- Untuk keadaan optimum, gunakan empat bateri daripada model yang sama.

3.3 Menyambung aplikasi InBody

Anda boleh menggunakan aplikasi InBody untuk mencatat dan mengelola hasil pemeriksaan InBody

Perhatian


- Android 7.0 atau lebih baru atau iOS 13.0 atau lebih baru
- Boleh digunakan pada telefon pintar dengan versi Bluetooth 5.0 atau lebih baru
- Untuk menghubungkan aplikasi InBody dengan produk, fungsi Bluetooth pada peranti selular harus diaktifkan.

- 1 Cari dan instal InBody di App Store atau Google Play Store..
- 2 Buka aplikasi InBody dan daftar.
- 3 Selepas mendaftarkan pengguna,  ikon > Peranti untuk menyambung produk.
 - InBodyDial H30 mesti dihidupkan untuk menyambung.
- 4 Tetapkan nama pengguna yang akan digunakan pada produk.
 - Nama pengguna dapat diubah, ditambahkan, atau dihapus nanti.

3.4 Daftar nama samaran, tambah pengguna


Pendaftaran nama pengguna atau penambahan pengguna dapat dilakukan di aplikasi InBody.

Rujukan


- Nama pengguna dapat didaftarkan dalam 6 karakter atau kurang menggunakan huruf besar atau angka dalam bahasa Inggris.
- Setiap akaun InBody dapat mendaftarkan hingga 8 pengguna tambahan. Anda juga dapat mendaftarkan nama pengguna dengan menghubungkan beberapa peranti selular ke produk.
- Sehingga 20 pengguna boleh ditambah untuk satu produk.
- Jika anda  ikon > InBodyDial H30 dalam App InBody, anda boleh semak bilangan pengguna yang disambungkan ke peranti dan bilangan orang menggunakannya.
- Selepas mendaftar nama pengguna anda, pilih Laporan Kesihatan > Tambah Pemeriksaan + > InBody Dial H30 di aplikasi InBody. Selepas itu, anda perlu untuk menjalankan Ujian InBody di bawah nama panggilan anda sendiri untuk menggunakan fungsi pengecaman pengguna. Sila rujuk 5.4 Ujian InBody dengan aplikasi InBody.
- Selepas pemeriksaan pertama melalui aplikasi, anda boleh memeriksa dengan nama pengguna anda sendiri melalui fungsi pengecaman pengguna pada peranti. Sila rujuk 5.1 Gunakan fungsi pengecaman pengguna.

Daftar nama pengguna semasa mendaftar peranti pertama dalam aplikasi


InBody.

Lancarkan aplikasi InBody dan dail InBody Dial H30 > Cari peranti atau  ikon > Daftar peranti > Anda boleh mendaftarkan nama panggilan dengan memilih InBody Dial H30 > Carian Peranti.


- **Tambah pengguna**

Lancarkan aplikasi InBody dan klik  ikon > Dail InBody H30 > Pengguna Bersambung > + Tambah > Anda boleh menambah pengguna dengan memilih Tambah pengguna.

- **Daftar nama samaran pengguna yang telah ditambah.**

Untuk mendaftar nama samaran pengguna yang telah ditambah, jalankan aplikasi InBody dan pilih  ikon > InBody Dial H30 > Pengguna yang terhubung > Tambahkan pengguna. Pilih pengguna yang ingin Anda daftarkan nama samaran, lalu masukkan nama samaran.

- **Padamkan data**

Lancarkan aplikasi InBody dan pilih  ikon > InBody Dial H30 > Pengguna Bersambung > Padam Data. Anda boleh memadamkan nama panggilan anda dan nama panggilan pengguna yang anda tambahkan. Jika anda memadamkan nama panggilan anda, data Ujian InBody yang disimpan dalam produk akan dipadamkan juga, jadi sila segerakkan data sebelum memadamkan nama panggilan anda.

3.5 Sambungkan Wi-Fi

Anda boleh menyambung ke Wi-Fi menggunakan aplikasi InBody.

Keperluan

- Wi-Fi hanya boleh disambungkan pada model yang menyokong Wi-Fi (H30NWi).
- Peranti mesti dihidupkan untuk menyambung.
- Telefon bimbit anda mesti mengaktifkan Bluetooth dan Wi-Fi untuk menyambung.

- **Sambungkan ke Wi-Fi semasa mendaftar peranti untuk kali pertama dalam aplikasi InBody.**

Anda boleh menyambung ke Wi-Fi dengan menjalankan aplikasi InBody dan memilih **"InBody Dial H30" > "Cari peranti" atau "Lainnya" > "Daftar peranti" > "InBody Dial H30" > "Cari peranti"**. Setelah mendaftar nama samaran, pilih "Sambungkan ke Wi-Fi" untuk menyambung ke Wi-Fi.

- **Sambungkan ke Wi-Fi setelah mendaftar peranti.**

Anda boleh menyambung ke Wi-Fi dengan menjalankan aplikasi InBody dan memilih **"Lainnya" > "InBody Dial H30" > "Tetapan Wi-Fi"**.

Rujukan

Apabila anda menyambung ke Wi-Fi dan membuat ujian InBody dengan pengenalan pengguna atau dengan mengintegrasikan aplikasi dengan ujian InBody, data akan direkodkan secara automatik dalam aplikasi tanpa sebarang tugas penyegerakan tambahan.

4 Persiapan pemeriksaan

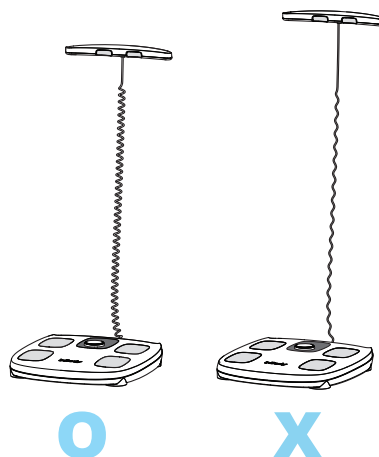
4.1 Langkah persediaan untuk pengukuran

Sebarang faktor yang mempengaruhi ujian hendaklah diperhatikan untuk ujian yang tepat. Patuhi langkah berikut.

- **Ujian sebelum makan.**
Makanan di dalam perut boleh memberi kesan kepada berat badan dan dianggap sebagai komposisi badan, yang boleh menyebabkan ralat pengukuran.
- **Ujian pada waktu pagi jika boleh.**
Semakin lama anda berdiri, semakin banyak cecair badan yang cenderung berkumpul di bahagian bawah badan, dan fenomena ini menjadi lebih ketara pada waktu petang.
- **Ujian selepas pergi ke tandas.**
Air kencing atau najis yang tidak termasuk dalam unsur komposisi badan boleh mempengaruhi berat dan membawa kepada ketidaktepatan pengukuran.
- **Ujian sebelum bersenam.**
Walaupun senaman ringan, komposisi badan boleh berubah secara sementara.
- **Ujian sebelum mandi**
Ini kerana peningkatan kadar aliran darah dan pengeluaran peluh menyebabkan cecair badan berubah secara sementara.
- **Berdiri selama lima minit sebelum mengambil ujian.**
Jika anda berdiri tegak selepas berbaring atau duduk untuk jangka masa yang lama, cecair boleh bergerak ke bahagian bawah badan dan sedikit mempengaruhi pengukuran.

4.2 Langkah berjaga-jaga untuk menggunakan pemegang

Kabel yang disambungkan ke pemegang dan badan boleh meregang pada tahap tertentu dan pulih, tetapi jika ditarik terlalu kuat, ia mungkin tidak dapat dipulihkan dan boleh menyebabkan kerosakan pada produk. Berhati-hati untuk tidak menarik kabel terlalu kuat.

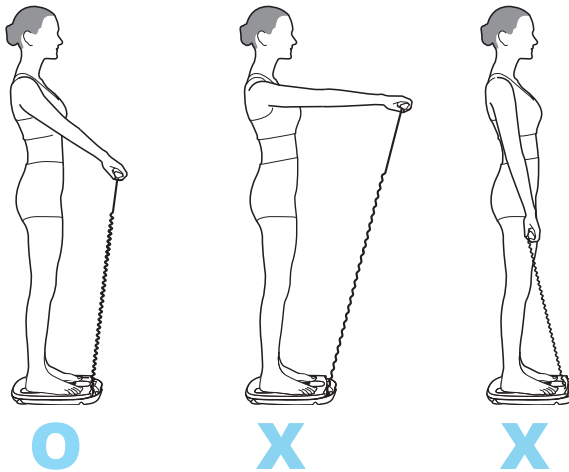


4.3 Posisi pemeriksaan

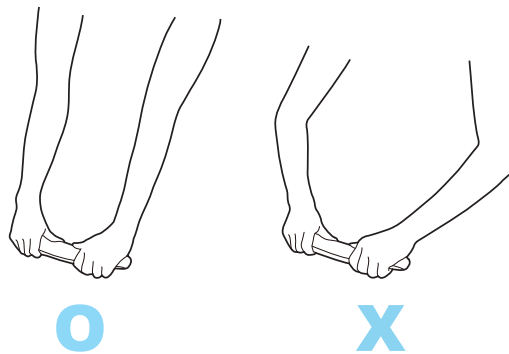
Posisi lengan yang betul

Bahagian ketiak tidak boleh menyentuh badan. Jika dikhuatiri bahagian ketiak akan menyentuh badan, pakai pakaian yang ringan, dengan baju yang mempunyai lengan semasa melakukan pengukuran.

- Jangan letakkan tangan anda di perut atau mengangkatnya terlalu tinggi. Angkat hingga ketinggian pinggul sahaja.

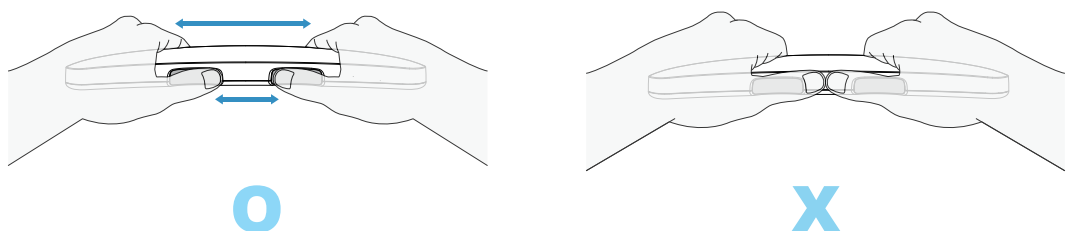


- Jangan bengkokkan lengan anda.

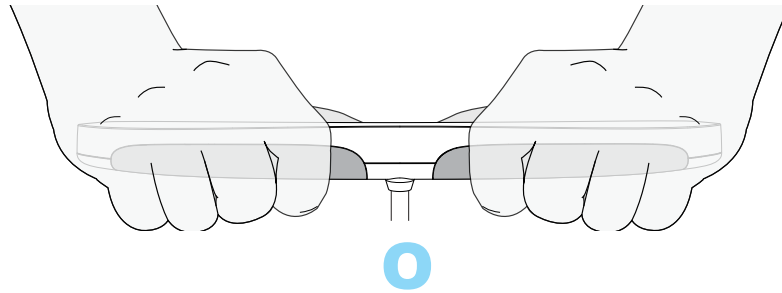


Posisi tangan yang betul

- Pegang pemegang dan letakkan ibu jari anda pada elektrod tangan masing-masing.
- Tangan kiri dan kanan tidak boleh menyentuh antara satu sama lain.

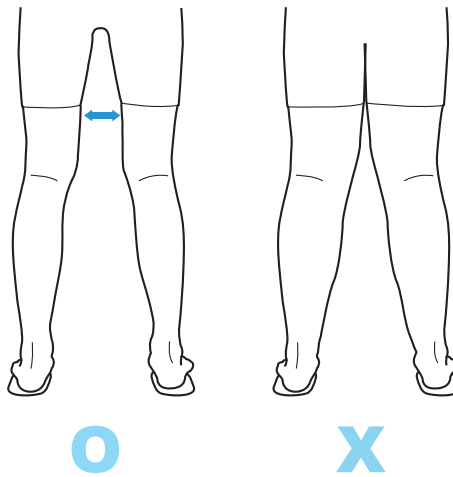


- Pegang pemegang agar tangan dan elektrod bersentuhan rapat.



Posisi kaki yang betul

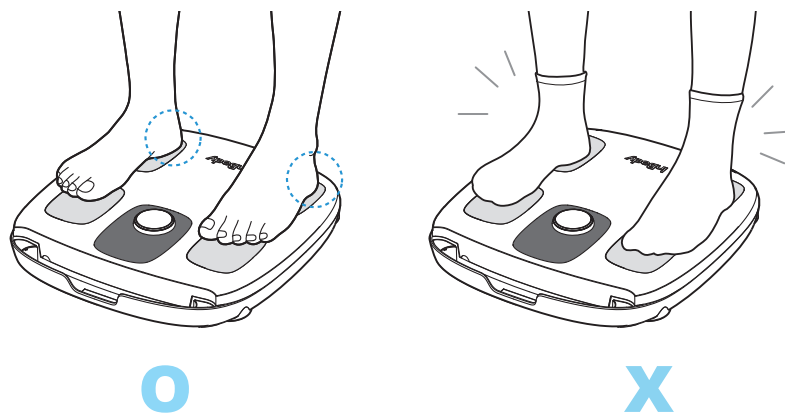
Paha tidak boleh bersentuhan antara satu sama lain. Sekiranya paha bersentuhan, pakai seluar pendek atau seluar panjang semasa melakukan pengukuran.



Posisi kaki yang betul

Berdiri dengan tumit kaki rata di atas elektrod.

- Jangan lakukan pengukuran dengan memakai sarung kaki atau stoking.



- Jangan biarkan kedua kaki bersentuhan antara satu sama lain.
- Jika anda memakai seluar panjang, pastikan hujung seluar tidak menghalang sentuhan antara elektrod dan kaki.

5 Pemeriksaan InBody

Pengukuran mungkin tidak dapat dilakukan jika telapak tangan dan telapak kaki sangat kering atau memiliki banyak kulit mati. Dalam kes ini, lap tangan dan kaki dengan tisu basah sebelum pengukuran untuk hasil yang lebih baik.

5.1 Gunakan fungsi pengenalan pengguna

Perhatian

- Untuk menggunakan fungsi pengenalan pengguna, sambungkan produk ke aplikasi dan daftarkan nama samaran. Untuk mendaftar nama samaran, lihat 3.4 Daftarkan nama samaran, Tambahkan Pengguna.
- Selepas mendaftar nama samaran buat kali pertama, anda boleh menggunakan fungsi pengenalan pengguna dengan memeriksa nama samaran anda sendiri selepas memilih InBody Dial H30 dengan memilih Laporan Kesihatan > Tambah Pemeriksaan > InBody Dial H30 dalam aplikasi InBody.

Apabila anda mendaftar nama samaran dalam aplikasi, profil pengguna akan dicipta pada produk dan data pemeriksaan akan disimpan secara automatik pada produk apabila anda melakukan pengukuran. dengan InBody. Data terkumpul dalam keadaan tidak bersambung dengan aplikasi akan diselaraskan dan dihantar ke aplikasi apabila produk bersambung dengan aplikasi.

- 1** Berdiri di atas platform produk tanpa memakai kasut atau stoking dan hidupkan kuasa.
 - Jika berat badan tidak normal, turun dari produk dan periksa jika ada benda asing di lantai. Selepas memastikan bahawa 0.0 kg dipaparkan, sila ukur berat badan anda sekali lagi.
 - Sebelum melakukan pelarasan titik sifar, sila pastikan bahawa tempat di mana InBody Dial diletakkan adalah rata dan padat, dan tiada tikar, selimut, atau lembaran lembut di atas lantai.
- 2** Setelah selesai mengukur berat badan, pegang pemegang dan ambil postur pemeriksaan.
- 3** Semak nama samaran yang dipaparkan pada skrin.



- Data sedia ada akan dianalisis dan nama samaran yang dianggap sebagai pengguna akan dipaparkan.
- Anda boleh memilih nama samaran yang berbeza dengan memutar dial ke kiri atau kanan.
- Jika ketinggian anda telah berubah, anda boleh mengubahnya dalam aplikasi.
- Graf di bahagian bawah menunjukkan masa yang tinggal untuk beralih ke pemeriksaan (kira-kira 8 saat).



4 (Pilihan) Sekiranya anda bukan pengguna berdaftar, ikuti prosedur berikut.

- a** Putar dial untuk memilih Tetamu.
- b** Tekan butang dial dan putar dial untuk memasukkan ketinggian anda.

Jika anda menekan butang dial atau menunggu sehingga 8 saat, pemeriksaan akan bermula.

Rujukan

- Nama samaran orang lain mungkin akan dipaparkan sekiranya anda mempunyai berat badan dan impedans yang serupa.
- Dengan menggunakan fungsi pengenalan pengguna, anda boleh melakukan pemeriksaan InBody tanpa memasukkan ketinggian.
- Selepas menggantikan bateri, anda harus mengambil ujian InBody sekali pada aplikasi InBody untuk menyegerakkan profil pengguna anda dengan produk dan mendayakan fungsi pengecaman pengguna.

5.2 Masukkan tinggi badan dan mulakan pemeriksaan

Jika nama samaran telah didaftarkan, anda boleh mengemas kini ketinggian yang dimasukkan dengan memutar butang dial sebelum melakukan pemeriksaan InBody.

Bagi kanak-kanak yang sedang membesar, anda boleh mengubah ketinggian pada peranti sebelum melakukan pemeriksaan dan mengurus tanpa mengubahnya dalam aplikasi.

Rujukan

- Jika anda ingin mengubah ketinggian, anda perlu mendaftarkan nama samaran dan menyambungkan produk ke aplikasi. Untuk mendaftarkan nama samaran, lihat 3.4 Mendaftarkan Nama Samaran, Menambah Pengguna.
- Selepas mendaftarkan nama samaran buat kali pertama, anda boleh menggunakan fungsi pengenalan pengguna dengan memeriksa nama samaran anda sendiri selepas memilih InBody Dial H30 dengan memilih Laporan Kesihatan > Tambah Pemeriksaan > InBody Dial H30 dalam aplikasi InBody.
- Hanya perbezaan ketinggian dalam lingkungan 3cm dari ketinggian yang dimasukkan dalam aplikasi boleh diubah pada peranti.
- Anda boleh mengubah ketinggian dengan memilih pengguna yang anda ingin ubah ketinggiannya pada profil di sudut kanan atas aplikasi InBody > Pengguna > Tetapan > Ketinggian. Jika peranti disambungkan ke Bluetooth, ketinggian akan berubah dengan serta-merta. Jika peranti tidak disambungkan ke Bluetooth, ketinggian akan dipaparkan apabila peranti disambungkan.

Cara 1

- 1** Tekan butang dial untuk menghidupkan produk.
- 2** Putar butang dial ke kiri dan kanan untuk memasukkan ketinggian.
 - Jika anda telah memasukkan ketinggian sebelumnya, ketinggian yang digunakan pada pengukuran sebelumnya akan dipaparkan.
 - Selepas memasukkan ketinggian, tekan butang dial atau tunggu kira-kira 4 saat untuk beralih ke skrin pengukuran.

3 Jika paparan menunjukkan 0.0 kg, sila berdiri di atas platform produk tanpa memakai kasut atau stoking dan selesaikan pengukuran berat badan.

4 Pegang pemegang dan ambil postur pemeriksaan.

Setelah pengukuran berat badan selesai, berat badan yang ditetapkan akan berkelip dan pemeriksaan akan bermula.

5 Semak nama samaran yang dipaparkan pada skrin.

- Nama samaran yang berada dalam lingkungan 3cm dari ketinggian yang dimasukkan dan nama samaran yang disimpan pada peranti akan dipaparkan.
- Jika tiada nama samaran yang berada dalam lingkungan 3cm dari ketinggian yang dimasukkan dan nama samaran yang disimpan pada peranti, anda boleh mengukur sebagai tetamu.
- Selepas pemeriksaan selesai, anda boleh menyemak sama ada anda ingin menggunakan ketinggian yang diubah pada aplikasi semasa anda menyemak keputusan.

Cara 2

1 Berdiri di atas platform produk tanpa memakai kasut atau stoking dan hidupkan kuasa.

- Selepas mengukur berat badan, tekan butang dial untuk beralih ke skrin untuk memasukkan ketinggian.
- Jika berat badan tidak normal, turun dari produk dan periksa jika ada benda asing di lantai. Selepas memastikan bahawa 0.0 kg dipaparkan, sila ukur berat badan anda sekali lagi.
- Sebelum melakukan pelarasan titik sifar, sila pastikan bahawa tempat di mana InBody Dial diletakkan adalah rata dan padat, dan tiada tikar, selimut, atau lembaran lembut di atas lantai.

2 Selepas pengukuran berat badan selesai, putar butang dial ke kiri dan kanan untuk memasukkan ketinggian.

- Jika anda telah memasukkan ketinggian sebelumnya, ketinggian yang digunakan pada pengukuran sebelumnya akan dipaparkan.
- Selepas memasukkan ketinggian, tekan butang dial atau tunggu kira-kira 5 saat untuk beralih ke skrin pengukuran.

3 Pegang pemegang dan ambil postur pemeriksaan.

4 Semak nama samaran yang dipaparkan pada skrin.

- Nama samaran yang berada dalam lingkungan 3cm dari ketinggian yang dimasukkan atau nama samaran yang disimpan pada peranti akan dipaparkan.
- Jika tiada nama samaran yang berada dalam lingkungan 3cm dari ketinggian yang dimasukkan atau nama samaran yang disimpan pada peranti, anda boleh mengukur sebagai tetamu.
- Selepas pemeriksaan selesai, anda boleh menyemak sama ada anda ingin menggunakan ketinggian yang diubah pada aplikasi apabila anda menyemak keputusan.

Rujukan


Ketinggian pada produk boleh diubah dalam julat 0.5cm. Untuk memasukkan ketinggian yang tepat, sila masukkan dalam profil aplikasi InBody.

5.3 Jika anda tidak dapat menggunakan pengenalan pengguna

Register your product and nickname on the App

- 1 Jika anda telah memeriksa tanpa mendaftar produk dan nama samaran dalam aplikasi
 - Untuk menggunakan pengenalan pengguna, sila daftar produk dalam aplikasi, cipta nama samaran, dan lakukan pemeriksaan sekali dalam aplikasi.
 - Anda boleh memasukkan ketinggian dan memeriksa InBody dengan menekan butang dial pada skrin di atas. Walau bagaimanapun, keputusan pemeriksaan tidak akan disimpan pada peranti atau aplikasi.

New battery inserted?
Use user recognition function by testing on the InBody app.

- 2 Jika anda telah memeriksa tanpa menyambungkan ke aplikasi selepas menukar bateri
 - Selepas menukar bateri, anda perlu menyambungkan ke aplikasi dan menyelaraskan masa untuk menyimpan tarikh pemeriksaan.
 - Anda boleh menyelesaikannya dengan melakukan pemeriksaan sekali dalam aplikasi InBody, atau dengan memilih InBody Dial H30 di bawah  ikon dalam aplikasi InBody dan menyambungkannya ke peranti.

5.4 Pemeriksaan dengan menghubungkan ke aplikasi InBody

Peringatan

Untuk menyambungkan aplikasi InBody dan produk, fungsi Bluetooth pada peranti mudah alih anda mesti dihidupkan.

- 1 Buka aplikasi InBody.
- 2 Dalam aplikasi InBody, pilih Laporan Kesihatan > Tambah Pemeriksaan > InBody Dial H30 dan pilih nama samaran anda sendiri.
- 3 Jika paparan menunjukkan 0.0 kg, pegang pemegang dan berdiri di atas platform produk tanpa memakai kasut atau stoking.
- 4 Ambil postur pemeriksaan.

Pengukuran berat badan selesai dan pemeriksaan akan bermula selepas berat badan yang ditetapkan berkelip.

6 Semak keputusan ujian

6.1 Kemajuan dan penyelesaian pemeriksaan

Pemeriksaan InBody akan dijalankan selama kira-kira 10 saat. Pemeriksaan akan selesai apabila 100% dipaparkan pada skrin.



Apabila 100% dipaparkan, letakkan pemegang dan turun dari platform.

Keputusan akan beralih ke item yang seterusnya setiap 4 saat dan diulang sebanyak 2 kali.

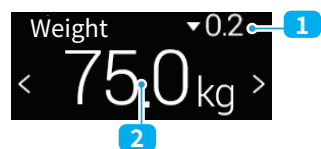
- Anda boleh memutar atau menekan butang dial secara ringkas untuk melihat keputusan secara manual.
- Pegang butang dial secara lama untuk mematikan kuasa.

Rujukan	Selepas keputusan rujukan diulang sebanyak 2 kali atau tiada operasi selama 1 minit selepas memutar butang dial, kuasa akan dimatikan.
----------------	--

6.2 Hasil paparan susun atur

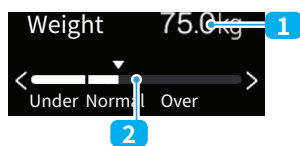
Produk menyediakan item hasil berat badan, peratusan lemak badan, jisim otot rangka, dan tahap lemak visceral. Anda juga boleh melihat keputusan julat standard untuk berat badan, peratusan lemak badan, dan jisim otot rangka. Anda boleh melihat hasil yang lebih terperinci dalam aplikasi.

Konfigurasi paparan hasil berat badan, peratusan lemak badan, jisim otot rangka, dan tahap lemak visceral



- 1 Perubahan nilai berbanding pengukuran sebelumnya (▲: naik, ▼: turun, –: tiada perubahan)
- 2 Nilai pengukuran

Konfigurasi paparan hasil julat standard berat badan, peratusan lemak badan, dan jisim otot rangka



- 1 Nilai pengukuran
- 2 Graf julat standard

Rujukan	Nilai perubahan berbanding pengukuran sebelumnya dan paparan keputusan julat standard hanya boleh dilihat pada produk selepas memulakan pemeriksaan menggunakan fungsi pengenalan pengguna atau aplikasi.
----------------	---

6.3 Memahami item hasil

Perubahan lemak badan dan otot berlaku apabila anda melaraskan senaman atau diet anda untuk menguruskan berat badan. Oleh itu, jika anda menjalankan program kawalan berat badan, anda boleh memantau perubahan lemak badan dan otot secara berterusan melalui pemeriksaan InBody dan mengesahkan sama ada komposisi badan anda berubah dengan betul.

Berat badan

Berat badan keseluruhan, iaitu jumlah berat komponen komposisi badan yang membentuk tubuh kita.

Peratusan lemak badan dalam berat badan.¹

Peratusan lemak badan dalam berat badan. Walaupun berat badan adalah sama, nisbah komponen komposisi badan yang membentuk berat badan boleh berbeza. Oleh itu, peratusan lemak badan yang dikira berdasarkan keputusan analisis komposisi badan adalah item penting untuk mendiagnosis obesiti. Nilai standard adalah 10 - 20% untuk lelaki dan 18 - 28% untuk wanita. Kanak-kanak di bawah umur 18 tahun mempunyai nilai standard peratusan lemak badan yang berbeza mengikut jantina dan ketinggian.

Jisim otot rangka

Otot biasanya dibahagikan kepada otot jantung, otot licin dan otot rangka. Otot rangka yang ditunjukkan dalam InBodyDial adalah jumlah otot rangka dalam keseluruhan bahagian badan. Otot rangka adalah otot yang boleh berubah dengan senaman. Otot utama tangan dan kaki adalah otot rangka. Otot lebih kecil daripada jumlah lemak, jadi ia kelihatan lebih kurus walaupun berat badan adalah sama. Rahsia tubuh yang sihat dan padat adalah jumlah otot.

Lemak dalaman

Lemak dibahagikan kepada lemak dalaman, lemak bawah kulit dan lemak di antara otot. Jika tahap lemak dalaman adalah 10 atau lebih, ia adalah obesiti perut jenis lemak dalaman, jadi ia memerlukan pengurusan.

¹ 1. Robert D.Lee, David C. Nieman, Nutritional Assessment (2nd edition), p. 264, 1990.
2. George A. Bray, MD. Contemporary Diagnosis and Management of Obesity, p.13, 1998.
3. L.Kathleen Mahan, Sylvia Escott Stump. Krause s FOOD, NUTRITION, & DIET THERAPY (10th edition), p. 488, 1991.
4. Judith E. Brown, Nutrition Now, p. 93 – 95, Wadsworth Publishing Company, 1999.
5. Samuel J. Fomon, et al.(1982): Body Composition of reference children from birth to age 10 years. The American Journal of Clinical Nutrition: 35, 1169 1175

7 Pengurusan dan penyimpanan

7.1 Pengurusan



Amaran

- Apabila menarik pemegang, pastikan kabel tidak diregangkan secara berlebihan. Sila rujuk 4.2 Langkah berjaga-jaga untuk menggunakan pemegang.
- Magnet dibenamkan di bahagian bawah pemegang dan di dalam pemegang kerusi, yang boleh mengumpul serpihan seperti habuk logam. Jika mereka melakukannya, bersihkan mereka dengan kain lembut.
- Jangan letakkan apa-apa di atas platform apabila produk tidak digunakan.
- Berhati-hatilah untuk tidak memasukkan benda asing ke dalam dasar peralatan. Ini boleh menyebabkan ralat pengukuran berat badan.
- Berhati-hatilah agar kaki anda tidak tersangkut di bahagian bawah produk dan anda tidak tercedera.
- Berhati-hatilah agar benda asing seperti makanan atau minuman tidak masuk ke dalam peralatan. Ini boleh menyebabkan kerosakan kritikal pada komponen elektronik.

7.2 Pembersihan



Amaran

- Bersihkan produk dengan kain lembut dan agen pensterilan (cth., etil alkohol), selepas digunakan oleh individu yang berjangkit atau erjangkit penyakit.
- Jangan tuangkan cecair agen pembasmi kuman ke atas produk semasa mencuci produk dengan agen pembasmi kuman. Ini boleh menyebabkan kejutan elektrik akibat kerosakan produk dan kebocoran.



Amaran

- Jangan lap elektrod kaki dan elektrod tangan dengan bahan pencuci pembersih. Jika cecair pembersih memasuki ke dalam produk, ia boleh menyebabkan hakisan dan kerosakan pada peralatan.
- Jangan gunakan pembersih yang mengandungi pelarut organik seperti thinner dan benzena. Ini boleh merosakkan permukaan produk.
- Lap benda asing yang melekat pada produk dengan kain lembut.
- Jika produk sangat kotor, rendam kain dalam air yang dicampur dengan pembersih cecair neutral dan peras dengan kuat, kemudian lap kotoran.

7.3 Penyimpanan



Amaran

Jangan simpan produk di tempat yang lembap atau terpapar sinar matahari langsung. Ia boleh menyebabkan ubah bentuk atau kegagalan produk.

- Jika anda menyimpan produk untuk jangka masa yang lama, matikan kuasa, keluarkan bateri dan bungkusnya sebelum menyimpannya.
- Simpan di tempat yang kering dan sejuk tanpa perubahan suhu yang mendadak.

8 Penyelesaian masalah

8.1 Mesej ralat

Jika berlaku masalah semasa penggunaan, mesej ralat yang berkaitan akan dipaparkan pada LCD. Berikut adalah mesej ralat dan langkah penyelesaiannya.

Kod ralat berkaitan: C51H, C61H, S21E, S00A, A11E, A21E

Ia ialah mesej ralat yang dipaparkan apabila keadaan ujian InBody tidak dipenuhi. Jangan memakai stoking, dan selepas memeriksa keadaan sentuhan elektrod tangan dan elektrod kaki, lakukan ujian InBody sekali lagi. Jika InBody Ujian tidak boleh dilakukan, sila semak langkah berikut.

- Lap tangan dan kaki anda dengan tisu basah untuk menjadikannya lembap dan mengalirkan ujian.
- Pindahkan ke persekitaran tanpa peranti elektronik dan soket di sekeliling anda dan ukur.
- Tukar keempat-empat bateri baharu dan mulakan pengukuran yang baru dan ukur.

Jika langkah-langkah di atas tidak berjaya, sila hubungi pusat pelanggan (03-77320790).

Rujukan

- Telapak tangan dan tapak kaki yang sangat kering atau banyak sel kulit mati mungkin tidak dapat diukur. Dalam kes ini, lap tangan dan kaki dengan tisu/ kain lembap dan mulakan pengukuran.
- Jika anda mempunyai implan logam seperti pin atau prostesis di dalam badan, hasil pengukuran mungkin tidak tepat atau ralat mungkin berlaku.

Jika bateri lemah



Ia dipaparkan apabila baki bateri hampir habis atau bateri lemah. Tukar keempat-empat bateri dengan yang baharu

Jika penghantaran Wi-Fi tidak lancar



Ia dipaparkan apabila sambungan Wi-Fi terputus. Semak status sambungan Wi-Fi.



Ia berlaku apabila sambungan Wi-Fi ada, tetapi nilai pengukuran tidak dapat dihantar disebabkan ralat komunikasi sementara.

Rujukan

- Walaupun ralat Wi-Fi dipaparkan, data pengukuran akan direkodkan dalam produk, jadi anda boleh menyejajarkan data yang disimpan dalam produk dengan aplikasi dengan menekan butang penyejajaran dalam aplikasi.
- Data yang disimpan dalam produk akan dihantar sepenuhnya apabila Wi-Fi disambungkan sekali sahaja disebabkan ralat Wi-Fi.
- Untuk sambungan Wi-Fi yang lancar, sila kekalkan jarak yang dekat antara InBodyDial H30 dan pelayan Wi-Fi yang dikongsi, dan semak persekitaran sekeliling untuk mengelakkan sebarang halangan.

8.2 Penyelesaian masalah mudah

Berikut adalah masalah dan cara penyelesaian yang mungkin berlaku semasa menggunakan produk. Jika masalah tidak dapat diselesaikan walaupun anda telah mengambil tindakan seperti yang dinyatakan di bawah, sila hubungi pusat pelanggan (03-77320790).

Waktu kaunseling: Isnin hingga Jumaat, 9:30 pagi - 5:30 petang (waktu rehat tengah hari: 12:00 tengah hari - 1:00 tengah hari)

Pemeriksaan InBody tidak dapat dijalankan dan mesej "Sila semak ibu jari dan tumit anda" dipaparkan.

- Sila lap tangan dan kaki anda dengan kain lembap dan mulakan pengukuran. Tapak tangan dan tapak kaki yang kering atau banyak sel kulit mati mungkin tidak dapat diukur dengan lancar.
- Sila ukur sekali lagi dengan memperhatikan postur anda. Postur ketiak bersentuhan dengan badan anda boleh memberi kesan kepada pengukuran. Berdiri dengan postur yang betul dan angkat pemegang ke paras pinggul dan mulakan pengukuran. Sila rujuk 4.3 Posisi Pemeriksaan untuk postur pemeriksaan yang betul.
- Sila tukar tempat pengukuran. Di kawasan yang padat dengan elektronik dan peranti Bluetooth, atau di bawah lampu pendarfluor, ada kemungkinan terdapat gangguan yang disebabkan oleh gelombang elektromagnet.

Butang dail tidak akan dihidupkan walaupun anda menekannya.

- Sila semak arah elektrod bateri. Bateri mungkin tidak akan dihidupkan jika arah elektrod bateri tidak betul.
- Gantikan bateri. Bateri kemungkinan sudah lemah.

Berat badan anda tidak normal.

- Turun dari produk dan semak jika ada benda asing di lantai. Pastikan 0.0 kg dipaparkan dan ukur berat badan anda sekali lagi.
- Tekan sudut produk untuk memastikan produk berada dalam keadaan mendatar. Pengukuran berat badan di atas karpet atau tikar mungkin tidak tepat. Letakkan produk di atas lantai yang keras dan rata untuk pengukuran.
- Periksa jika ada benda asing yang tersangkut pada 4 penyangga di bawah produk. Benda asing yang tersangkut di antara penyangga atau penyangga yang rosak dapat mempengaruhi nilai berat badan.
- Pastikan tapaknya sekata dan mana-mana bahagian produk tidak ditekan. Jika produk ditekan atau penyokong pada dasar produk ditekan oleh objek asing, ia mungkin berfungsi secara tidak normal.

8.3 Soalan yang sering ditanya

Soalan: Keputusan pemeriksaan InBody saya tidak normal. Setiap kali saya mengukur, terdapat sedikit perbezaan.

Jawapan: Perbezaan mungkin berlaku jika kaki dan tangan anda tergelincir dari elektrod atau postur anda tidak betul semasa pengukuran. Anda harus menjalani pengukuran dalam postur yang betul dan mengekalkan postur yang betul sehingga pengukuran selesai. Rujuk Posisi pemeriksaan 4.3. Jika kaki dan tangan anda kering, anda boleh mengelap kaki dan tangan anda dengan tisu atau kain lembap. Komposisi badan anda berubah sedikit sepanjang hari, jadi lebih baik untuk mengukur dalam postur yang betul pada masa yang sama dan dalam keadaan yang sama. Contohnya, ukur dengan pakaian ringan dengan lengan dan kaki anda lurus, selepas pergi ke tandas dan sebelum makan.

Soalan: Bolehkah jika ketiak dan badan serta kedua-dua kaki saling bersentuhan semasa pengukuran? Adakah ini menjejaskan keputusan?

Jawapan: Disebabkan pengukuran dilakukan secara berasingan pada setiap bahagian badan, jika kedua-dua peha bersentuhan atau ketiak bersentuhan dengan badan, keputusan ujian InBody akan terjejas. Dalam kes sebegini, memakai baju ringan dgn lengan dan seluar pendek atau pakaian yang lebih panjang boleh membantu mendapatkan hasil yang lebih tepat.

Soalan Apakah nilai normal untuk tahap lemak visceral?

Jawapan: Tahap lemak visceral adalah cara InBody untuk mewakili luas keratan rentas lemak visceral. Bagi orang dewasa biasa, tahap lemak visceral kurang daripada 10 dianggap normal. Semakin rendah tahap lemak visceral, semakin baik

Soalan Apakah yang mempengaruhi ranking InBody?

Jawapan: Ranking InBody adalah markah yang diperolehi dengan mengira lemak badan dan otot yang ideal berdasarkan BMI yang ideal dan perbezaan skor antaranya dengan lemak badan dan otot anda. Pada asasnya, lebih tinggi lemak badan akan membawa kepada kedudukan yang lebih rendah, manakala otot yang lebih akan membawa kepada kedudukan yang lebih tinggi. Ini adalah cara unik InBody untuk memotivasikan program pengurusan berat badan, jadi sila gunakannya sebagai rujukan sahaja.

Soalan: Saya tidak tahu ketinggian sebenar saya. Bolehkan saya memasukkan anggaran kasar ketinggian saya?

Jawapan: Ukuran ketinggian anda digunakan untuk mengira hasil komposisi badan anda, jadi sila masukkan ketinggian yang betul untuk mengelakkan sebarang salah tafsir atau ketidaktepatan ukuran komposisi badan anda.

Soalan: Telefon bimbit tidak dapat menghantar keputusan, dan skrin LCD dimatikan. Apakah cara untuk menyimpan hasil lebih lama?

Jawapan: Jika anda mengaktifkan pengecaman pengguna semasa Ujian InBody, data akan menjadi terkumpul dalam produk. Walaupun anda tidak menyegerakkan dengan aplikasi setiap masa anda menguji, anda boleh memindahkan semua data ujian dengan hanya satu penyegerakan. Peranti akan dimatikan dalam seminit selepas kawalan terakhir pada skrin hasil. Memusingkan butang dail sebelum satu minit berlalu tanpa sebarang tindakan tambahan akan memanjangkan masa sebelum kuasa dimatikan.

Soalan: Bagaimanakah cara untuk memeriksa julat standard pada produk?

Jawapan: Untuk menyemak julat standard pada produk, anda perlu menggunakan pengguna fungsi pengecaman atau mulakan ujian daripada aplikasi InBody.

Soalan: Bagaimanakah cara mematikan bunyi semasa mengambil pengukuran?

Jawapan: Anda boleh menetapkan bunyi peranti (bunyi bip) ke ON / OFF dalam tetapan produk di InBody App >  ikon > InBodyDial H30.

Soalan: Apa itu pengenalan pengguna?

Jawapan: Fungsi pengenalan pengguna adalah proses di mana produk mengenal pasti pengguna dan menyimpan data mereka. Anda boleh menggunakan fungsi ini untuk menjalani pemeriksaan InBody tanpa memasukkan ketinggian.

Anda boleh memeriksa perubahan nilai dalam setiap item hasil dibandingkan dengan pengukuran sebelumnya pada peranti. Anda juga boleh memeriksa julat standard untuk berat badan, peratusan lemak badan, dan jisim otot pada peranti. Anda boleh menyimpan sehingga 15 data pada produk menggunakan fungsi pengenalan pengguna dan mengimport data ke aplikasi pada masa hadapan.
*Data disimpan sehingga 15 untuk setiap nama pengguna.

Soalan: Bagaimanakah cara menggunakan fungsi pengenalan pengguna?

Jawapan: Untuk menggunakan fungsi pengenalan pengguna, anda perlu menyambungkan produk ke aplikasi, mendaftar nama pengguna, dan menjalankan pemeriksaan InBody sekali di aplikasi. Sila semak sama ada nama pengguna telah didaftarkan. Untuk maklumat lanjut tentang cara menggunakan fungsi pengenalan pengguna, sila rujuk 5.1 Menggunakan Fungsi Pengenalan Pengguna.

Soalan: Bagaimanakah pengecaman pengguna dilakukan?

Jawapan: InBodyDial H30 mengenal pasti pengguna dengan berat dalam julat 5kg. Jika ada pengguna yang mempunyai berat yang sama, peranti ini mengukur nilai impedans untuk mengenali pengguna. Jika berat dan impedans anda serupa dengan pengguna lain, nama panggilan pengguna lain mungkin dipaparkan.

Soalan: Berapakah data yang boleh disimpan dan berapa lama ia disimpan?

Jawapan: Anda dapat mendaftar hingga 20 nama pengguna, dan hingga 15 data disimpan untuk setiap nama pengguna. Jika jumlah data melebihi 15, data yang paling lama akan dipadam. Tidak ada batas masa penyimpanan data.

Soalan: Produk dan aplikasi tidak dapat disambungkan.

Jawapan: Untuk menyambungkan produk dan aplikasi, anda mesti berada dalam jarak komunikasi Bluetooth. Untuk menyambungkan produk dan aplikasi InBody, fungsi Bluetooth pada peranti mudah alih anda mesti dihidupkan. Aplikasi boleh disambungkan dengan telefon bimbit dengan iOS 13.0 atau lebih tinggi, Android 7.0 atau lebih tinggi, dan Bluetooth 5.0 atau lebih tinggi.

Soalan: Berapa lamakah bateri boleh bertahan?

Jawapan: Dengan mengandaikan bahawa 4 sekeluarga menjalani Ujian InBody sekali sehari (4 kali sehari), hayat bateri adalah kira-kira 8 bulan untuk model standard dan kira-kira 6 bulan untuk model Wi-Fi.
– Jika 4 sekeluarga menjalani Ujian InBody sekali seminggu (4 kali seminggu), hayat bateri adalah kira-kira 9 bulan untuk model standard dan kira-kira 8 bulan untuk model Wi-Fi.
– Apabila terdapat peningkatan dalam isi rumah orang perseorangan, dan satu ukuran setiap hari diandaikan, model standard boleh digunakan untuk kira-kira 9 bulan, dan model Wi-Fi boleh digunakan selama kira-kira 8 bulan).

Soalan: Bagaimana untuk melakukan penyelarasan sifar berat badan?

Jawapan: InBodyDial akan melakukan penyelarasan sifar secara automatik apabila kuasa peranti dihidupkan dan tiada apa-apa di atas platform. Jika platform tidak rata atau berat badan dikenakan pada platform, penyelarasan sifar mungkin tidak betul. Letakkan produk di atas lantai yang keras dan rata tanpa apa-apa di atasnya, letakkan pemegang pada kedudukan yang betul, tekan butang dail untuk menghidupkan kuasa, semak nilai ketinggian, dan tekan butang dail sekali lagi untuk mengesahkan berat badan 0.0 kg.

Soalan: Bagaimanakah untuk memohon penyelenggaraan InBody?

Jawapan: Anda boleh menghubungi Pusat Khidmat Pelanggan InBody (03-77320790) untuk mendapatkan bantuan.
Waktu konsultasi: Isnin hingga Jumaat, 9:30 pagi hingga 5:30 petang (rehat tengah hari: 12:00 hingga 1:00 petang)
Jaminan penyelenggaraan percuma untuk produk InBody adalah selama satu tahun. Walau bagaimanapun, penyelenggaraan percuma akan dikenakan untuk kerosakan yang disebabkan oleh kecuaiian pelanggan.

9 Spesifikasi produk

Pengukuran rintangan bioelektrik (BIA)	Pengukuran rintangan pada 15 lokasi yang berbeza (5kHz, 50kHz, 200kHz) di lima bahagian badan (lengan kanan, lengan kiri, torso, kaki kanan, kaki kiri)
Kaedah elektrod	Kaedah elektrod sentuhan 8 titik 4 kutub
Kaedah pengukuran	Kaedah pengukuran frekuensi multi-segmen langsung (Direct Segmental Multifrequency Bioelectrical Impedance Analysis Method, DSM-BIA)
Pengeluaran komposisi badan	Pengecualian pembolehubah pengalaman
Item keputusan (LCD)	Berat badan, peratusan lemak badan, jisim otot rangka, tahap lemak visceral
Item keputusan (apl)	Berat badan, jisim otot rangka, jisim lemak badan, BMI, peratusan lemak badan, peratusan lemak perut, tahap lemak visceral, jisim otot (Soft Lean Mass), skor InBody, koordinat bentuk badan, penilaian keseimbangan badan (atas dan bawah), kadar metabolisme basal, garis pertumbuhan (tinggi, berat)
Masa pengukuran	Pengukuran rintangan kira-kira 20 saat
Persekitaran operasi	10 – 40 darjah Celsius, 30 – 75 % kelembapan relatif, 70 – 106 kPa
Persekitaran penyimpanan	-10 – 70 darjah Celsius, 10 – 95 % kelembapan relatif, 50 – 106 kPa (Tanpa kondensasi)
Berat pengukuran	10 – 150 kg
Jurang ketinggian	95 - 220 cm
Umur pengukuran	Umur 3 tahun ke atas
Bekalan kuasa	DC 6 V (bateri AA 1.5 V 4 keping)
Paparan skrin:	2.25 inci TFT LCD
Saiz produk (L × W × H)	318 mm × 361 mm × 56 mm
Berat produk	2.5 kg

*Spesifikasi di atas boleh berubah tanpa notis terlebih dahulu.

10 Jaminan produk

Standard perkhidmatan produk

- Anda hanya boleh menerima perkhidmatan percuma jika berlaku kerosakan yang disebabkan oleh kecacatan pembuatan atau kerosakan yang berlaku secara semula jadi dalam tempoh jaminan.
- Sebarang perkara yang tidak dinyatakan tertakluk kepada garis panduan penyelesaian pertikaian pengguna yang diterbitkan oleh Suruhanjaya Perdagangan Adil.
- Jika berlaku kerosakan, sila hubungi Pusat Khidmat Pelanggan (03-77320790).

Nama produk	Pengukur lemak badan impedansi	Nombor produk	
Tarikh pembelian		Tempoh jaminan	Satu tahun dari tarikh pembelian

Tempoh jaminan

Jika tarikh pembelian produk tidak dapat disahkan, tempoh jaminan kualiti akan dikira tiga bulan dari tarikh pembuatan.

- Tempoh simpanan komponen: Tiga tahun atau kurang

Jenis kerosakan pengguna

Jenis kerosakan pengguna	Tempoh jaminan	Selepas tempoh jaminan
Apabila terdapat kerosakan prestasi atau fungsi yang penting yang memerlukan pembaikan penting dalam keadaan penggunaan normal dalam tempoh 10 hari dari tarikh pembelian	Pertukaran atau bayaran balik	Pembaikan berbayar
Apabila berlaku kerosakan prestasi atau fungsi yang penting yang memerlukan pembaikan penting dalam keadaan penggunaan normal dalam tempoh satu bulan dari tarikh pembelian	Pertukaran atau pembaikan percuma	

Jenis kerosakan pengguna	Tempoh jaminan	Selepas tempoh jaminan	
Pembaikan boleh dilakukan	Jika berlaku kerosakan yang sama sehingga tiga kali	Pembaikan percuma	Pembaikan berbayar
	Jika berlaku kerosakan yang sama sehingga empat kali	Pertukaran atau bayaran balik	
Pembaikan tidak mungkin	Jika penghantaran tidak diterima dalam tempoh satu bulan dari tarikh permintaan pembaikan	Pertukaran atau bayaran balik	Pembayaran balik dengan menambah 10% kepada jumlah susut nilai
	Jika pembaikan tidak dapat dilakukan kerana tidak ada komponen pembaikan	Pertukaran atau bayaran balik	

Perkhidmatan berbayar

Anda tidak akan dapat menerima perkhidmatan jika kandungan produk diubah atau rosak dalam keadaan berikut.

- Jika anda membongkar produk secara sewenang-wenang
- Jika anda mengubah operasi tanpa izin
- Jika produk diperbaiki oleh orang yang bukan petugas servis yang ditetapkan oleh InBody
- Jika berlaku kerosakan akibat kecuaiian pengguna:
 - Kerosakan yang disebabkan oleh kecuaiian pengguna (jatuh, tenggelam, kejutan, kerosakan, pengendalian berlebihan, dll.)
 - Kerosakan yang disebabkan oleh tidak mengikuti cara penggunaan dan arahan yang dicatat dalam manual pengguna.
- Dalam kes lain:
 - Jika berlaku kerosakan akibat bencana alam (kebakaran, banjir, kuasa tidak normal, dll.)
 - Jika komponen yang boleh habis digunakan telah mencapai hayatnya atau telah digunakan (bateri, tali yang sudah dipakai).

